



*Man isst glücklich*

# Grillsamba Brazil

## Rinderbratwurst mit Churrasco-Salsa und Bohnen-Gnocchetti-Salat



### Zutaten für 2 – 3 Personen:

1 Packung STEINHAUS „1841 Bergische Rinderbratwurst“ (300 g)  
oder alternativ „1841 Bergische Landbratwurst“ (300 g)

Für den Salat: 1 Packung STEINHAUS pasta rustica „Gnocchetti“ (300 g),  
200 g grüne Bohnen, 100 g Kidneybohnen, 1 kleine Zwiebel,  
1 Knoblauchzehe, ½ Bund Koriander, 3 EL Olivenöl, Saft einer Limone,  
Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle, Öl zum Braten

Für die Salsa: 2 – 3 Tomaten, 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, je ein ½ Bund Koriander  
und grüne Minze, 3 EL Olivenöl, 1 kleine frische Chilischote, Saft einer Zitrone,  
Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle, 1 TL Rohrzucker

### Zubereitung:

Für den Salat die grünen Bohnen putzen, waschen, in kochendem Wasser blanchieren und eiskalt abschrecken. Kidneybohnen aus der Dose nehmen und warm abwaschen. Gnocchetti in heißem Öl goldbraun braten und anschließend in einer Schüssel mit den Bohnen vermengen. Zwiebel und Knoblauch fein hacken und Koriander grob hacken, mit dem Limonensaft vermischen, Olivenöl einrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Vor dem Servieren die Marinade an die Gnocchetti-Bohnen-Mischung geben.

Für die Salsa die Tomaten entkernen und fein würfeln. Zwiebel, Knoblauch und Chilischote ohne Kerne fein würfeln. Koriander und Minze in feine Streifen schneiden. Alle Zutaten mit Öl und Zitronensaft marinieren. Die Salsa mit Salz, Pfeffer und Rohrzucker abschmecken. Bratwürste nach Belieben in einer Pfanne oder auf dem Grill zubereiten. Dazu den Bohnensalat und die Salsa reichen. Weltmeisterlich!

Brennwert pro Portion (3 Personen/Rinderbratwurst) circa 3150 kJ (750 kcal). Eiweiß: 21 g, Fett: 52 g, Kohlenhydrate: 48 g.  
Brennwert pro Portion (3 Personen/Landbratwurst) circa 3060 kJ (730 kcal). Eiweiß: 24 g, Fett: 48 g, Kohlenhydrate: 48 g.

Download der Presseinformationen unter: [www.woday-communication.de/pressebereich](http://www.woday-communication.de/pressebereich)

WODAY COMMUNICATION – An Sankt Swibert 37 – 40489 Düsseldorf – Telefon: 02 11 – 20 07 58 85 oder E-Mail: [pr@woday-communication.de](mailto:pr@woday-communication.de)

Presseausendung „STEINHAUS – 1841 Grillsamba“ (Mai 2014)